

# Even voorstellen

ARNHEM - Dé Zondagkrant Arnhem zet elke week een startende ondernemer in het zonnetje. Deze week is het de beurt aan Nicole van Ladesteijn.

"Ik heet Nicole van Ladesteijn, ben 43 jaar oud en woon nu ruim drie jaar bij Sonsbeekpark in Arnhem. In de zomer 2009 ben ik CommunicatieWijs gestart, een training- en coachingsbureau voor communicatie-ontwikkeling, voor particulieren en organisaties.

Zo geven we de training Vitaliserend Communiceren. Je gaat aan de slag met je eigen situaties die je lastig vindt, bijvoorbeeld met je partner, collega of (schoon)moeder. Deelnemers ervaren dan hoe zij hun partner wel kunnen begrijpen, wat ze anders kunnen doen. Of een manager weet hoe hij het ontslag kan communiceren aan z'n medewerker, met respect en vanuit vertrouwen.

Ook bieden we trainingen voor ouders die de alledaagse ruzies thuis zat zijn, hun eigen machtheersheid en boosheid en die van hun kinderen. Zij willen dolgraag vrede en plezier aan de keukentafel met hun peuters of pubers. Alleen hoe?

Deelnemers voelen zich na de trainingsdag, soms nog weken daarna, gesterkt en vol energie het anders aan te pakken.

Wij maken gebruik van een fundamenteel andere manier van communiceren – communicatie 2.0 – gebaseerd op het internationale 'nonviolent communication' voor conflictpreventie. Bij iedere workshop, training of cursus krijg je ook wat theorie.



Nicole van Ladesteijn stelt zich deze week aan u voor.

## Informatie

Communicatie = Contact = CommunicatieWijs  
Voor trainingen en informatie:  
[www.communicatiewijs.nl](http://www.communicatiewijs.nl)  
[info@communicatiewijs.nl](mailto:info@communicatiewijs.nl)  
Training voor ouders in Arnhem:  
3 en 10 oktober 2010.

Opvallend is dat mensen vaak de volgende problemen hebben: of ze zijn te direct en hard in hun communicatie. Of ze laten het achterste van hun tong niet zien. De eerste groep leert zich meer inleven in de ander en de boodschap bij zichzelf te houden. De andere groep leert

zich meer verbinden met wat ze echt willen en dat te uiten op een voor hun veilige manier.

Ik werk al jaren als communicatieconsultant voor overheden en maatschappelijke organisaties die willen bijdragen aan een betere wereld. Steeds weer kwam ik erachter dat hierbij de communicatie tussen mensen zelf cruciaal is.

Evenals het verbonden zijn met je eigen waarden en behoeftes en vanuit daar te handelen. Vandaar dat ik naast het bedrijf MediaWijs nu CommunicatieWijs heb opgezet, om mensen en organisaties daarin te ondersteunen.

We geven ook trainingen en workshops op maat: van tandartsen tot docenten.

Neem hierover geheel vrijblijvend contact op.