

LEVENVERRIJKEND OPVOEDEN

Trainingen voor ouders, verzorgers, leerkrachten en professionals,
gebaseerd op **Geweldloze Communicatie**

AMSTERDAM • ARNHEM • DRIEBERGEN • DEN BOSCH • ROTTERDAM



Ontdek een
verrijkende
kijk op
opvoeden



Ontwikkel
nieuwe
communicatie-
vormen



Leer
handelen
vanuit
verbinding



“Doe niet zo vervelend”

“Wat een geweldige tekening”

“Jij luistert ook nooit”

Hoor je jezelf als ouder of opvoeder?

Ontwikkel een manier van communiceren die aansluit bij waarvoor jij staat. Zonder oordelen, dreigen en woede. Gericht op: wat wil ik, wat wil jij en hoe worden we samen blij. Zo kun je samen groeien met kinderen.

2-DAAGSE INTROTRAINING

- Je wensen en grenzen aangeven met inleving en wederzijds begrip
- Omgaan met je eigen machteloosheid/frustratie
- Inspiratie en uitwisseling met andere ouders en ervaringsdeskundigen

3 VERDIEPINGS DAGEN

- Anders omgaan met boosheid en onmacht
- Alternatieven voor straffen en belonen
- Meer samenwerking en respect

KOSTEN

- 2-daagse training:
€ 245 voor particulieren
 - Verdiepingsdag:
€ 125 voor particulieren
- Drie dagen voor de prijs van twee.

‘Ik wil niet schreeuwen en dreigen tegen mijn kinderen. Hoe doe ik dat?’

Via Geweldloze Communicatie

leerde ik op ‘uitdagende’ momenten andere keuzes maken.

*Nicole van Ladesteijn
trainer Levenverrijkend Opvoeden*



MEER INFORMATIE

Voor data, locaties en inschrijven:
www.ai-opener.nl
e-mail: info@ai-opener.nl
tel. 010 - 465 00 68

Ontplooï je talenten voor een waardevol contact met kinderen.